



ESTASI

31 agosto, 4 settembre 2022
Villa Rosy, Assisi

"Tutto quanto concerne l'anima si svela spontaneamente, si coglie col cuore come una poesia, come un'opera d'arte. Si sente, si ama. Nessun concetto, come ombra fugace, è ad essa adeguata"

(Rumi)

"Per quanto tempo amerai la forma della brocca? Cerca l'acqua!"

L'esortazione provocatoria del poeta mistico Rumi apre la nostra ricerca sull'ESTASI, intesa come stato fisico e spirituale in cui emerge ciò che è nascosto dietro all'apparenza e che giace nella profondità.

Gli antichi la definivano anche illuminazione, una sorta di ritorno al divino nascosto dentro ognuno di noi, in cui si manifesta la vera realtà che sta dietro la forma. Le diverse culture hanno sperimentato svariati modi per cercarla. Attraverso la pratica dello Yoga faremo esperienza delle qualità del corpo che ci aprono a questa ricerca.

Senza la pretesa di afferrare la risposta, ci faremo le domande necessarie per allenarci a non accontentarci della 'brocca', quindi della forma, e cercare l' 'acqua', il significato, il senso. Ragione, volontà e scienza costituiscono le basi del progresso umano ma non bastano ad afferrare ciò che concerne la sfera dell'anima.

Ci faremo aiutare dalla poesia, dal silenzio, dall'immaginazione e dalla contemplazione.

La pratica di Yoga, Pranayama e meditazione saranno il campo della ricerca che condurremo insieme.



Villa Rosy Assisi

31 Agosto, 4 Settembre 2022

6° Edizione

PROGRAMMA

31° Agosto

Arrivo e presentazione del retreat

1-3 Settembre

7.00- 10.00 Meditazione e pratica

16.30- 19.00 pratica

4 Settembre

7.00 – 10.00 Meditazione e pratica

Il programma comprende:

- Pernottamento 4 notti
- Vitto dalla cena del Mercoledì al brunch della Domenica
- Lezioni con pratica sia al mattino che al tramonto
- Una visita guidata ad Assisi
- Transfer (da/per) stazione di Assisi - Santa Maria degli Angeli

PREZZI

1 persona in stanza singola: € 790

1 persona in stanza doppia: € 650

2 persone in stanza matrimoniale: € 1150

Tempo libero per escursioni, letture, bagni in piscina o quanto altro.

Uso esclusivo della Villa – max partecipanti 10 persone

PER INFO E PRENOTAZIONI

 corinnatonti@gmail.com  +39 335 1264096



Virginia Tucci

Da sempre attratta dal potere trasformativo insito nel gesto e nella espressione del corpo, Virginia si è formata attraverso lo studio della danza classica, moderna e contemporanea. Insegnante di pilates da quasi 20 anni, ha scoperto successivamente lo yoga ed è stato riaccendere la passione antica vissuta attraverso la danza. Lo yoga rappresenta per lei la grande occasione per bere alla fonte, la propria fonte e attraverso fatica, sudore, liberazione e grazia, passo dopo passo, respiro dopo respiro, potersi ritrovare e perdere allo stesso tempo nel proprio spazio interiore.

Cristina Bucci

Cristina si è formata all'interno dell'Atelier di teatro Danza della Scuola Civica d'Arte Drammatica di Milano ed è laureata in Filosofia. Ha lavorato con diverse compagnie di danza contemporanea italiane ed ha danzato in alcuni prestigiosi teatri italiani tra cui il teatro La Scala di Milano, l'Olimpico di Vicenza e il Comunale di Firenze. Si è formata come insegnante di Hatha Yoga con la scuola Anusara. Insegna danza contemporanea, Pilates e Yoga da diversi anni. La sua ricerca come artista e come insegnante indaga l'aspetto poetico del movimento e unisce stili di diversa provenienza per interpretare il corpo come metafora della vita.